

Famiglie in gioco

o giochi in famiglia?

Rossana Carmagnani

Mazara del Vallo 8 novembre 2015

- **Famiglia o commedia dell'arte: autenticità o recita a soggetto?**
- **Fraasi diagnostiche: "ecco che ci risiamo"; "anche questa volta è finita così"**

Dentro la famiglia: a che gioco giochiamo?

- **Stati d'animo rivelatori: sensazione di inutilità, impressione che la situazione sfugga di mano, cose che non si riesce a dire, cose che si sarebbe preferito non dire, delusione, frustrazione, risentimento, rabbia, amarezza ...**

Che cosa si prova?

- Un problema

o

un mucchietto di problemi sono stati seppelliti sotto la sabbia.

- Perché? per quieto vivere, *pro bono pacis*, per paura di perdere ... il rapporto, il ruolo, il potere

Così il gas mefitico sfiata dal sottosuolo in attesa dell'occasione più banale per far esplodere una tensione insopportabile

Sotto la sabbia

- **Il Persecutore: punta il dito, corruga la fronte, predica, fa la moralista, minaccia, si irrita, alza la voce ...;**

I ruoli della recita

- **Il Salvatore: sorride benevolmente, tenta di accarezzare, abbracciare, baciare, ricorda il bene che ci si vuole e invita ad andare a mangiare una pizza tutti insieme ...;**
- **La Vittima: piange, si lamenta, denuncia incomprensione e abbandono e capace di travestirsi improvvisamente in Persecutore ...**

I ruoli della recita

**Per caratteristiche di personalità ognuno
ne interpreta più facilmente uno dei tre,
ma nel corso della *recita* può riuscire
ad interpretarli anche tutti e tre**

I ruoli

- **La lucida consapevolezza della realtà che elabora dati e fatti e produce il dialogo**
- **La sana spontaneità che ricerca la verità a tutti i costi e si impegna per il *bene comune***

I grandi assenti

- **Il gioco psicologico o viene risolto in radice o va in tregua armata per esaurimento delle forze dei giocatori, pronto a riaccendersi alla prima occasione**

Le strategie di risoluzione

**Se ne prevedono più di una in base alla
consapevolezza del problema da
parte di tutti gli interlocutori o di uno
solo di loro**

Le strategie di risoluzione

- **Dichiarare all'interlocutore lo stato di difficoltà e invitarlo a ricercare insieme la natura e la soluzione al problema vero.**
- **Evitare la situazione di imbarco ...**

Le strategie di risoluzione

- **Svelare il gioco all'interlocutore.**
- **Non farsi catturare nel ruolo che l'interlocutore vuole attribuire.**

Le strategie di risoluzione

- **Sul coraggio della verità cercata insieme e dichiarata.**
- **Sulla responsabilità di assumerne il compito: *educazione alla verità e al discernimento sulle emozioni e sui sentimenti* .**

Su che cosa puntare?

- **Sulla demistificazione dei ricatti psicologici.**
- **Sulla consapevolezza che volersi bene significa aiutarsi a diventare migliori nel rispetto, che è tutela della libertà dell'altro**

Su che cosa puntare?